

DIFENDIAMO NATURALMENTE IL TUO BENESSERE

FARMACIA NUCCI

via della Libertà, 48, Agliana (PT)

FARMACIA PICCONI

via Provinciale Montalbano, 317/a, Casalguidi (PT)

FARMACIA BALDASSARRI

via Vecchia Provinciale Lucchese, 22, Masotti - Serravalle P.se (PT)

FARMACIA DEL BELVEDERE

via Dalmazia, 326, Pistoia

FARMACIA SCORCELLETTI

via Portalborgo, 110, Pistoia

FARMACIA SAN MARCO

via Antonelli, 17, Pistoia

FARMACIA DI MARESCA

via Risorgimento, 72, San Marcello P.se (PT)

WWW.FARMACIEFAI.COM



RISO ROSSO





Riso Rosso

Il riso rosso fermentato è un prodotto ottenuto dalla fermentazione del riso comune da cucina ad opera del lievito *Monascus Purpureus* (lievito rosso).

Attraverso la fermentazione il lievito forma delle sostanze tipiche chiamate "monacoline", cui sono riconosciute varie proprietà, tra cui quella più importante è la riduzione del colesterolo totale e del colesterolo LDL (colesterolo "cattivo"). Ciò è dovuto soprattutto alla monacolina K, una statina naturale che blocca la sintesi del colesterolo endogeno a livello del fegato.

Proprietà

- Leggero **aumento** del colesterolo "buono" **HDL**
- **Riduzione** dei **trigliceridi**
- **Protezione dei vasi sanguigni** grazie all'azione dei flavonoidi
- **Proprietà antiossidanti e antinfiammatorie** grazie alla presenza di saponine.



Utilizzi e controindicazioni

I prodotti a base di riso rosso fermentato sono quindi **utili per contrastare l'ipercolesterolemia, alcune malattie metaboliche e le loro complicanze**. Sono utilizzati soprattutto nella **prevenzione primaria di queste patologie**, cioè nei primi stadi della malattia.

Proprio come le statine farmacologiche, anche le monacoline condividono alcuni effetti collaterali, seppur meglio tollerate; I principali sono dolori articolari e danni epatici, che compaiono solo dopo trattamenti prolungati. L'uso di riso rosso fermentato è sconsigliato in gravidanza e allattamento.

